



MONNQ WINTERCUP 2026

Het grootste JO11 Hoofdklasse Toernooi
van Noord-Nederland

Informatieboekje

Snelle service, lage prijzen Stap dan binnen bij



Astrid Sportprijzen

Jacob Algerasingel 33

9088 AT Wirdum

T: 06-48204899

www.astridsportprijzen.nl

Ontwikkel jouw talent bij VOETBALSCHOOl BOURI

Bij onze Academy draait alles om ambitie, kwaliteit en groei. Je wordt geselecteerd via onze voetbalschool of door onze eigen scouts. Als Academy-speler train je elke zondag 90 minuten op hoog niveau onder begeleiding van ervaren trainers. Daarnaast speel je één tot twee keer per maand wedstrijden tegen andere toonaangevende academies of neem je deel aan uitdagende toernooien. Je maakt onderdeel uit van een vast team waarin je een heel seizoen lang werkt aan jouw ontwikkeling en prestaties.

Voetbalschool – De basis voor elke talentvolle speler

Train elke vrijdag samen met leeftijdsgenoten in onze Voetbalschool. Dit is de ideale plek voor spelers die net beginnen of zichzelf technisch en

tactisch verder willen ontwikkelen. Je werkt aan techniek, balvaardigheid, 1-tegen-1 situaties en alle fundamenten die je nodig hebt om met vertrouwen en plezier beter te worden.

Privétrainingen – Gericht, intensief en volledig op maat

Wil je extra focus of durf je nog niet in een groep te trainen? Met onze privétrainingen krijg je persoonlijke begeleiding op topniveau. Je kunt kiezen voor 1-op-1, 2-op-1 of kleine groepjes van maximaal vier spelers. De trainingen worden volledig afgestemd op jouw doelen, zodat je snel en effectief stappen maakt.

Hoogtepunt

We gaan elk jaar naar Duitsland en nemen het op tegen teams over de hele wereld, denk maar aan Dortmund, Marseille, Arsenal, ac Milaan etc



VOORWOORD

Hoewel we oorspronkelijk op 11 januari met 32 teams van start zouden gaan, gooide het weer helaas roet in het eten. We zijn daarom extra verheugd dat we 18 januari alsnog met 24 teams op het veld staan. Wij waarderen het zeer dat alle teams bereid waren hun schema aan te passen voor deze nieuwe speeldatum.

Het toernooi begint met een poulefase, waarin de teams zijn verdeeld over vier poules van zes. In de ochtend nemen zij het tegen elkaar op, waarna in de middag de knock-outfase volgt. Hierbij splitsen de niveaus zich:

- De nummers 1 en 2 uit de poules strijden in de Champions League.
- De nummers 3 en 4 strijden verder in de Europa League.
- De nummers 5 en 6 spelen om de winst in de Conference League.

Aan het einde van de dag weten we welke teams de bekercups omhoog mogen houden.

Dit toernooi was niet mogelijk geweest zonder het enthousiasme van de ouders die vrijwillig helpen, onze dagsponsors en de sponsors van de prijzen.

Wij wensen alle voetballers en trainers veel plezier en sportieve wedstrijden toe en alle supporters veel kijkplezier langs de lijn. Namens de organisatie,

Stefan Veldman

VOOR ALLE SPORTEN
DE PERFECTE SPORTBH
OPLOSSING!

Nu **15% KORTING** op een
SPORTBH met de code
WINTERCUP15

SPORTBH 

Actie geldig t/m 31 maart 2026

ALGEMENE INFORMATIE

Aanwezigheid

We verzoeken alle teams om uiterlijk een half uur voor aanvang van hun eerste wedstrijd aanwezig te zijn op het sportcomplex. Het sportpark is vanaf 08:15 uur geopend. Bij aankomst gelieve te melden bij de toernooileiding, zodat we weten dat jullie team aanwezig is.

Adres toernooilocatie

L.A.C. Frisia 1883 – De Magere Weide
Magere Weide 9, 8915 AV Leeuwarden

Parkeren kan op de daarvoor aangewezen locaties. Zie 'plattegrond parkeren'.

Kleedkamers

De verdeling van de kleedkamers is als volgt:

- Kleedkamer 1** • GVAV Rapiditas JO11-1 • Blauw wit 34 JO11-1
• Be Quick 1887 JO11-1 • VV Winsum JO11-1
- Kleedkamer 2** • WVV JO11-1 • SV Lycurgus JO11-1
• Veendam 1894 JO11-1 • Roden JO11-1
- Kleedkamer 3** • Lac Frisia 1883 JO11-1 • GVAV Rapiditas JO11-2
• Be Quick Dokkum JO11-1 • Engelbert JO11-1
- Kleedkamer 4** • Veens AFC JO10 • Voetsalschool Bouri JO10
• VV Workum JO11-1 • VV Helpman JO11-1
- Kleedkamer 5** • LTC JO11-1 • VV Ruinerwold JO11-1 • FC Zuidlaren JO11-1
• The One to Watch JO11-2
- Kleedkamer 6** • GRC JO11-1 • Actief JO11-1 • The One to Watch JO11-1
• VV Gorecht JO11-1



Albert Heijn

Voor al je dagelijkse boodschappen.
Altijd vers, vertrouwd en dichtbij.

Dat is Albert Heijn.

BARBERSHOP & MORE

tzjill

**MEER DAN ALLEEN KNIPPEN.
STIJL, VERZORGING EN VAKMANSCHAP.
VOOR MANNEN DIE ER GOED UIT WILLEN ZIEN.**

**VOORSTREEK 18
8911 JP LEEUWARDEN
058 844 7025
WWW.TZJILL.NL**



Velden

Het toernooi wordt gespeeld op drie kunstgrasvelden, onderverdeeld over 5 velden: veld 1, 2, 3, 4 en 5.

Speelschema

Het definitieve speelschema wordt uiterlijk één week voorafgaande het toernooi gedeeld via Tournify:

www.tournify.nl/live/monnq2026.

Toernooi

In totaal strijden 24 teams om de winst. In vier poules met zes teams nemen de voetbalteams het in de ochtend tegen elkaar op in de poulefase. In de middag is de knock-outfase en strijden de nummers één en twee uit de poules in de zogenaamde Champions League, de nummers drie en vier in de Europa League en de nummers vijf en zes in de Conference League om de prijzen. Alle teams spelen gedurende de dag 8 wedstrijden van 18 minuten.

Bij gelijke stand in de poulefase gaat het team met het beste doelsaldo door. Indien dit gelijk is, gelden de meeste doelpunten voor. Mocht dit geen beslissing opleveren, is onderling resultaat tussen de twee teams bepalend voor de eindklassering. Mocht dit ook geen beslissing opleveren dan worden penalty's genomen.

Alle teams worden verzocht om 5 minuten voor aanvang van de volgende wedstrijd klaar te staan bij het juiste veld. Tussen wedstrijden zitten 2 minuten doorwisseltijd, dus graag na de wedstrijd gelijk het veld vrijmaken voor het volgende team.

Houtbouw G. van der Wal Hou't bij Hout...

VAKMANSCHAP IN HOUT.
STERK, DUURZAAM EN OP MAAT GEMAAKT.
HOUT BIJ HOUTBOUW G. VAN DER WAL.

Koarteloane 67 9298 RE Kollumerzwaag
www.houtbouwgvannderwal.nl



— **ALI** —



**Voor een frisse coupe
en strakke baard.**
**Professioneel, snel
en betaalbaar.**
**Loop binnen bij
Barbershop Ali!**

De Kei 390-392 8918 BR Leeuwarden
058 240 47 21 www.barbershopali.nl

Penalty's

Bij gelijke stand in de knockout-fases (en in de poulefases indien van toepassing) worden er penalty's genomen. Ieder team neemt in beginsel 3 penalty's. Indien er na deze serie een gelijke stand is ontstaan, wordt er om en om een penalty genomen tot er een winnaar is.

- De strafschop wordt genomen vanaf 9 meter.
- Alle overige spelers staan op minimaal 5m achter de bal.
- De scheidsrechter staat op de achterlijn, voor toekenning mogelijk doelpunt.
- Een speler mag pas een volgende penalty nemen als alle spelers (incl. keeper) die op het veld stonden een penalty hebben genomen.

Scheidsrechters

De organisatie wijst de scheidsrechters aan. Zij zorgen voor de wedstrijdbal en geven het begin- en eindsignaal van de wedstrijd. De scheidsrechters zijn meestal spelers uit onze eigen jeugd. Wij vragen trainers, spelers en ouders om respect te tonen voor de beslissingen die door de scheidsrechters worden genomen.

Prijsuitreiking

De prijsuitreiking zal direct na afloop (uiterlijk 17:00uur) van de finale plaatsvinden op het hoofdveld voor tribune (bij slecht weer in de kantine). Wij verwachten alle teams bij de prijsuitreiking. Aan het einde van de dag gaat niemand met lege handen naar huis: voor alle spelers is er een prijs!

KEEPERSTRAININGEN

WAT KRIJG JE:

- Professionele keeperstrainingen
- Individuele aandacht
- Verbetering van je techniek, reflexen en spelinzicht
- Voor alle leeftijden en voor elk niveau

LOCATIE:

SF DEINUM

KEEPERCOACH
FRIESLAND

WWW.KEEPERCOACHFRIESLAND.NL

MEER INFO:



Horeca

Horeca is geopend gedurende het toernooi. Het is mogelijk om met PIN en contant te betalen.

Teamfoto

Wij willen graag van alle spelers, coaches en begeleiders een teamfoto maken. Wij hebben daar een locatie voor ingericht. Teams kunnen zich melden tussen de wedstrijden door.

Toernooileiding

De organisatie van het toernooi is in handen van L.A.C. Frisia 1883 (Stefan Veldman). De toernooileiding bevindt zich in de bestuurskamer naast de kantine. De toernooileiding fungeert als eerste aanspreekpunt voor vragen en of opmerkingen voor leiders van de teams. Hiernaast zullen er vanuit de toernooileiding veldcoördinatoren aanwezig zijn.



HET PLATFORM VOOR AMATEURVOETBAL IN FRIESLAND

www.slotoffensief.nl | [@slotoffensief.nl](https://twitter.com/slotoffensief.nl)



KERNZORG

**Zorg dichtbij huis. Persoonlijk,
betrouwbaar en betrokken.
Kernzorg staat voor u klaar.**

PLATTEGRONDEN

PLATTEGROND SPORTCOMPLEX



HIP DE REGEN TROTSEREN?

Nu **15% KORTING** op een
REGENJAS met de code
WINTERCUP15

REGENJAS .nl

Actie geldig t/m 31 maart 2026

Hukerys

Dé winkel voor stijlvolle
schoenen. Comfort,
kwaliteit en de nieuwste
trends. Stap goed de
deur uit met Hukerys.

06 - 42 04 35 13

Naauw 3 8911 HW Leeuwarden

f Hukerys @ Hukerys



PLATTEGROND PARKEREN

Er is voldoende parkeergelegenheid om het sportcomplex.
Gelieve niet in de rode vakken te parkeren.





Adviesbureau in duurzaamheid

088 4000 500

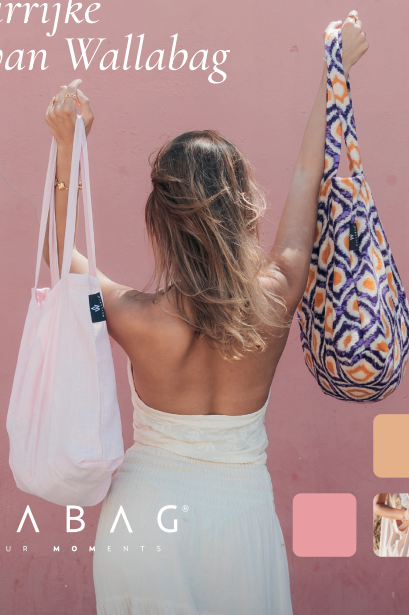
www.ekwadraat.com

*Ontdek de kleurrijke
collectie van Wallabag*

■ wallabag.com
■ [@walla.bag](https://www.instagram.com/walla.bag)
■ [#wallabag](https://www.facebook.com/wallabag)



WALLABAG®
FOR ALL YOUR MOMENTS



SPELREGELS

Algemeen

Er wordt gespeeld conform de officiële spelregels van de KNVB. Het eerstgenoemde team kiest een kant, er wordt niet gewisseld van speelhelft. Alleen de spelers en coaches mogen op het veld. Alle toeschouwers dienen achter de hekken te blijven.

Aantallen

Er wordt gespeeld in 8v8, 7 veldspelers en 1 doelman per team.

Veldgrootte

Het veld is 64 meter lang en 42,5 meter breed.

Speeltijd

Wedstrijden duren 18 minuten zonder extra tijd. Een penalty mag nog buiten de tijd genomen worden.

Kleding

Teams dragen zorg voor een eigen wedstrijdtenue. Bij soortgelijke kleuren voorziet de organisatie het uit spelende team van hesjes.

Aftrap

De aftrap wordt genomen door het eerstgenoemde team in het speelschema in het midden van het veld. Beide teams starten vanaf eigen helft. Er kan direct gescoord worden vanaf de aftrap.

PIT. TRAINING

**NEEM CONTACT OP
VOOR EEN GRATIS
PROEFLES**

PERSONAL TRAINING
PIT. PIT. PIT.

**PERSONAL TRAINING
SMALL GROUP TRAINING
KICKBOKSEN
KICKBOKSEN KIDS (4 T/M 17 JAAR)
KICKBOKSEN OUDER&KIND
HYROX
HYROX YOUNGSTARS (8 T/M 15 JAAR)
HYROX OUDER&KIND
FULLBODY WORKOUT
HYRUN**

WWW.PIT-TRAINING.NL



fredpit.training
06-55684922

Alexander Cohenwei 6F
8914 BG Leeuwarden

**HYROX
YOUNG
STARS**

PERSONAL
PIT.
TRAINING


HYROX

Terugspeelbal

Een terugspeelbal (gespeeld via een voet) mag niet door de keeper worden opgepakt. Wanneer dit wel gedaan wordt, wordt een waarschuwing gegeven. Bij herhaling van de overtreding volgt een indirecte vrije trap op negen meter afstand van de achterlijn. Een terugspeelbal die niet via de voet gaat (scheen, knie, bovenlichaam en hoofd) mag wel worden opgepakt.

Achterbal

De achterbal wordt vanaf de grond genomen binnen het keepersgebied door de bal te passen of te schieten. De achterbal kan zowel door de keeper als door een veldspeler worden genomen.

Hoekschop

Hoekschoppen worden vanaf de hoekpunten van het speelveld genomen door de bal in te dribbelen of te passen. Er mag direct worden gescoord door de speler die de hoekschop neemt.

Uitbal

Bij een uitbal wordt het spel hervat door in te dribbelen. Nadat de bal is in gedribbeld kan er worden gescoord door de speler die in dribbelt. Wordt een uitbal niet in gedribbeld dan moet deze overnieuw genomen worden. Er kan niet direct gescoord worden vanuit een uitbal.

Directe vrije bal

Een vrije bal mag gepast of geschoten worden. Er kan direct gescoord worden vanuit een vrije bal.



Voor het leveren van **doelmatige** zorg

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Sportfysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Oedeem/oncologie
- Ademhalingstraining
- Hersteltraining/Fitness

De Drie Dukatons 2R, Leeuwarden
058 – 212 72 73 www.vosfysio.nl

van der grift.

Meubels en verlichting die
prettig zijn in gebruik en
generaties lang meegaan.



06 - 23 60 32 33
info@bertvandergrift.nl
www.bertvandergrift.nl

Strafschop

Een strafschop wordt genomen vanaf 9 meter.

Afstand

De tegenstander staat minimaal op 5 meter afstand bij elke spelhervatting.

Overtreding / scoringskans

Bij een overtreding wordt een vrije bal aan de tegenpartij gegeven. Bij het ontnemen van een duidelijke scoringskans binnen het keepersgebied zal er een strafschop worden toegekend.

Doelpunt

Na een doelpunt vindt er een aftrap plaats door een van de teams in het midden van het veld. Beide teams starten vanaf eigen helft. Er kan direct gescoord worden vanaf de aftrap.

DEPUIS  2019

MADAME FROMAGE

RUITERSKWARTIER 24 | 8911 BP LEEUWARDEN



DEELNEMENDE TEAMS

Actief JO11-1

Be Quick 1887 JO11-1

Be Quick Dokkum JO11-1

Blauw wit 34 JO11-1

Engelbert JO11-1

FC Zuidlaren JO11-1

GRC JO11-1

GVAV Rapiditas JO11-1

GVAV Rapiditas JO11-2

Lac Frisia 1883 JO11-1

LTC JO11-1

SV Lycurgus JO11-1

The One to Watch JO11-1

The One to Watch JO11-2

Veendam 1894 JO11-1

Veens AFC JO10

Voetbalschool Bouri JO10

VV Gorecht JO11-1

VV Helpman JO11-1

VV Roden JO11-1

VV Ruinerwold JO11-1

VV Winsum JO11-1

VV Workum JO11-1

WVV JO11-1



Mr. P.J. Troelstraweg 147-2 • 8919 AA Leeuwarden • ahouseofhappiness.com

A close-up photograph of a woman with long brown hair and light-colored eyes, looking directly at the camera. She is holding a black, rectangular clutch bag with a silver-toned metal clasp and a thin silver chain strap. She is wearing a light pink t-shirt and a blue bag with a black strap featuring a gold-colored circular pattern. The background is blurred, showing what appears to be an indoor setting with a white plate and a blue bowl in the foreground.

TASSEN VAN DE BESTE
MERKEN SHOP JE BIJ
THEBAGSTORE!

Nu **15% KORTING** op het volledige
assortiment met de code
WINTERCUP15

THEBAGSTORE .nl